Speiseplan



Fröbel Hort Am Nuthepark und Sausewind

Woche vom 09.11. bis zum 13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)
Obst oder Gemüse wird zu allen Mahlzeiten und auch zusätzlich über den Tag angeboten					
Mittag	Tortellini mit Käsesoße(g)	Buntes Ofengemüse vom Blech mit Quarkdip(g) und Volkornreis	Kartoffeln mit Eierragou (c)	Spätzle mit Championrahmsoße(a4)	Fruchtige Tomaten-Linsensuppe mit Volkornbrot
Wasser und/oder ungesüsster Tee stehen den ganzen Tag zur Verfügung					
Vesper	Brötchen(a1,a5) mit Kräuterbutter	Obstsalat mit Hausgemachten Hefezopf(a1)	Hausgemachtes Brot (a5) mit Butter(g) und Käse(g)	Gemüsesticks mit Kürbis-Hummus und Knusperstangen(a1,a5)	Obst/Gemüse Pizzaschnecken(a1,a5)

Alle Speisen werden täglich frisch zubereitet aus regionalen Zutaten. Unser Bio-Anteil liegt im Schnitt bei 95 Prozent.

Sollten Sie Fragen zu den Speisen oder der Beschaffung haben, sprechen Sie uns sehr gern darauf an.

Änderungen vorbehalten.

Allergene:
A)glutenhaltig: A1) Weizen und Dinkel, A2) Gerste, A3) Roggen, A4) Hafer, A5) Kamut, A6) Triticale,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Soja, F) Erdnüsse, G) Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte : H1) Mandeln, H2)Haselnuss, H3)Walnuss, H4)Cashewnuss, H5)Pekannuss, H6)Paranuss, H7)Pistazie, H8)Macadamianuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid/Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Zusatzstoffe:
1) mit Antioxidationsmittel, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) geschwefelt, 4) mit Farbstoff 5) gewachst, 6) mit Geschmacksverstärkern, 7) mit Süßungsmitteln, 8) Aspartam-Phenylalaninquelle, 9) mit Phosphat, 10) geschwärzt, 11) mit Alkohol, 12) Sorbit und Zuckeralkohole, 13) koffeinhaltig

Fröbel