

Speiseplan

Fröbel Hort Am Nuthepark und Sausewind



Woche vom 14.09. bis zum 18.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch, Butter,Knäcke,Brot oder Brötchen	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch, Butter,Knäcke,Brot oder Brötchen	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch, Butter,Knäcke,Brot oder Brötchen	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch, Butter,Knäcke,Brot oder Brötchen	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch, Butter,Knäcke,Brot oder Brötchen
Obst oder Gemüse wird zu allen Mahlzeiten und auch zusätzlich über den Tag angeboten					
Mittag	Nudeln mit Gemüsebolognese	Krtoffeln mit Sojagulasch(e)	Schupfnudeln(g,a1) mit Gemüsepfanne	Ofenkartoffel mit Aioli(g) und Gemüseauswahl	Rote-Linsen-Kokossuppe mit Hausgemachten Brot(A5)
Wasser und/oder ungesüsster Tee stehen den ganzen Tag zur Verfügung					
Vesper	Brötchen mit Käse(g)	Obstsalat mit Hausgemachten Hefezopf(g,a1)	Hausgemachtes Brot mit Kräuterbutter(g)	Maiskölbchen mit Käse-Blätterteig- Stängle(g,a1)	Obst/Gemüse Hausgemachter Kuchen(a1,a2,g)

Alle Speisen werden täglich frisch zubereitet aus regionalen Zutaten. Unser Bio-Anteil liegt im Schnitt bei 95 Prozent.

Sollten Sie Fragen zu den Speisen oder der Beschaffung haben, sprechen Sie uns sehr gern darauf an.

Änderungen vorbehalten.

Allergene:

A)glutenhaltig: A1) Weizen und Dinkel, A2) Gerste, A3) Roggen, A4) Hafer, A5) Kamut, A6) Triticale,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Soja, F) Erdnüsse, G) Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte : H1) Mandeln, H2)Haselnuss, H3)Walnuss, H4)Cashewnuss, H5)Pekannuss, H6)Paranuss, H7)Pistazie, H8)Macadamianuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid/Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Zusatzstoffe:

1) mit Antioxidationsmittel, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) geschwefelt, 4) mit Farbstoff 5) gewachst, 6) mit Geschmacksverstärkern, 7) mit Süßungsmitteln,
8) Aspartam-Phenylalaninquelle, 9) mit Phosphat, 10) geschwärzt, 11) mit Alkohol, 12) Sorbit und Zuckeralkohole, 13) koffeinhaltig