Speiseplan



Fröbel Hort Am Nuthepark und Sausewind

Woche vom 16.11. bis zum 20.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)
	Obst oder Gemüse wird zu allen Mahlzeiten und auch zusätzlich über den Tag angeboten				
Mittag	Grießbrei(g) mit Heidelbeeren	Bulgur an Linsenragou	Gnocchi-Brokkoli-Pfanne	Kürbis-Kartoffelauflauf(g)	Brühnudeln mit Volkornbrot
	Wasser und/oder ungesüsster Tee stehen den ganzen Tag zur Verfügung				
Vesper	überbackene Toast (a5,g)	Apfelpommes mit Quarkdip(g)	Hausgemachtes Brot (a5) mit Butter(g) und Fetacreme(g)	Gemüsesticks mit Saatenknäcke	Obst/Gemüse Herzhafte Muffins(a5)

Alle Speisen werden täglich frisch zubereitet aus regionalen Zutaten. Unser Bio-Anteil liegt im Schnitt bei 95 Prozent.

Sollten Sie Fragen zu den Speisen oder der Beschaffung haben, sprechen Sie uns sehr gern darauf an.

Änderungen vorbehalten.

Allergene:
A)glutenhaltig: A1) Weizen und Dinkel, A2) Gerste, A3) Roggen, A4) Hafer, A5) Kamut, A6) Triticale,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Soja, F) Erdnüsse, G) Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte : H1) Mandeln, H2)Haselnuss, H3)Walnuss, H4)Cashewnuss, H5)Pekannuss, H6)Paranuss, H7)Pistazie, H8)Macadamianuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid/Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Zusatzstoffe:
1) mit Antioxidationsmittel, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) geschwefelt, 4) mit Farbstoff 5) gewachst, 6) mit Geschmacksverstärkern, 7) mit Süßungsmitteln, 8) Aspartam-Phenylalaninquelle, 9) mit Phosphat, 10) geschwärzt, 11) mit Alkohol, 12) Sorbit und Zuckeralkohole, 13) koffeinhaltig

Fröbel