Speiseplan



Fröbel Hort Am Nuthepark und Sausewind

Woche vom 23.11. bis zum 27.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)	variables Frühstück Obst,Müsli,Cornflakes,Milch(g), Butter,(g)Knäcke(k,a1,a2,a3,a),Brot oder Brötchen(a1,a5)
Obst oder Gemüse wird zu allen Mahlzeiten und auch zusätzlich über den Tag angeboten					
Mittag	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse(g)	Couscous und Quark(g) dazu Ofengemüse	Reis an Dillsoße und vegetarischen Fischstäbchen	Kartoffeln mit Spinat und Rührei(c)	Käse-Lauch-Suppe mit Hausgemachten Brot(a5)
Wasser und/oder ungesüsster Tee stehen den ganzen Tag zur Verfügung					
Vesper	Obstauswahl mit Dinkelzwieback	Gemüsesticks mit Käsebrötchen(g,a1)	Winterliche Grütze mit Vanillesoße(g)	Avocadodrink mit Butterschnitte	Obst/Gemüse Laugenbrezeln

Alle Speisen werden täglich frisch zubereitet aus regionalen Zutaten. Unser Bio-Anteil liegt im Schnitt bei 95 Prozent.

Sollten Sie Fragen zu den Speisen oder der Beschaffung haben, sprechen Sie uns sehr gern darauf an.

Änderungen vorbehalten.

Allergene:
A)glutenhaltig: A1) Weizen und Dinkel, A2) Gerste, A3) Roggen, A4) Hafer, A5) Kamut, A6) Triticale,
B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Soja, F) Erdnüsse, G) Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte : H1) Mandeln, H2)Haselnuss, H3)Walnuss, H4)Cashewnuss, H5)Pekannuss, H6)Paranuss, H7)Pistazie, H8)Macadamianuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid/Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

Zusatzstoffe:
1) mit Antioxidationsmittel, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) geschwefelt, 4) mit Farbstoff 5) gewachst, 6) mit Geschmacksverstärkern, 7) mit Süßungsmitteln, 8) Aspartam-Phenylalaninquelle, 9) mit Phosphat, 10) geschwärzt, 11) mit Alkohol, 12) Sorbit und Zuckeralkohole, 13) koffeinhaltig

Fröbel